

MENU ESTIVO 2021/22 DEL CENTRO DIURNO DISABILI "IL GABBIANO"

<u>1^ SETTIMANA</u>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Pasta olive e capperi	Riso freddo	Penne al pomodoro	Risotto ai funghi	Pasta al salmone
SECONDO	Frittata con prosciutto e formaggio	Hamburger	Carne tonnata	Prosciutto cotto	Insalata di pollo
CONTORNO	Patate al forno	Spinaci lessi	Finocchi al vapore	Zucchine lesse	Biete lesse
<u>2^ SETTIMANA</u>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Risotto alla milanese	Pasta al pesto	Riso freddo	Gnocchi di semolino	Pasta pomodoro
SECONDO	Roast Beef	Cotoletta	Carne tonnata	Hamburger	Tonno
CONTORNO	Broccoletti	Patate al forno	Spinaci lessi	Finocchi al vapore	Zucchine al vapore
<u>3^ SETTIMANA</u>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro e ricotta	Riso in bianco	Insalata di riso	Pasta al tonno
SECONDO	Cosce di pollo	Roast-beef	Affettati misti	Hamburger	Filetto di pesce alla mediterranea
CONTORNO	Zucchine al vapore	Carote lesse	Patate al vapore prezzemolate	Fagiolini al vapore	Spinaci lessi
<u>4^ SETTIMANA</u>	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PRIMO	Pasta piselli e prosciutto	Riso freddo	Pasta al salmone	Risotto alla milanese :	Pasta alle zucchine
SECONDO	Crescenza	Hamburger	Bastoncini di pesce	Cotoletta alla milanese	Tonno :
CONTORNO	Broccoletti	Zucchine al vapore	Purè di patate	Spinaci al vapore	Carote al vapore