

MENÙ ESTATE 2020 - SETTIMANA 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Gnocchetti sardi in salsa rosa	Risotto Primavera (Zucchine, carote e piselli)	Pasta al ragù	Linguine pomodorini e basilico	Pasta alla ligure (pesto, patate e fagiolini)	Pasta gamberetti e zucchine	Agnolotti burro e salvia
Secondo piatto	Polpette e salvia al forno	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola	Crocchette vegetali	Hamburger alla valdostana	Cotoletta di pesce al forno	Coscia di pollo al rosmarino	Roastbeef
Contorno	Coste all'olio	Finocchi all'olio	Piselli al pomodoro	Fagiolini al vapore	Cavolfiori gratinati	Cipolle stufate	Contorno mix
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frullato di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Stracciatella	Passato di legumi e verdura	Minestrone	Crema di ceci al rosmarino	Minestra contadina	Vellutata di verdure	Zuppa di farro alla lucchese
Secondo piatto	Parmigiana di melanzane	Torta salata	Scaloppine di pollo al limone	Merluzzo al pane saporito	Uova sode al pomodoro	Pizza	Primo sale c/pepe e olio extravergine d'oliva
Contorno	Zucchine alla menta	Fagiolini e speck	Insalata di patate e olive	Carote glassate	Patate al forno	Melanzane al funghetto	Spinaci all'olio
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frullato di frutta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
PRIMI PIATTI PRANZO: ~		PRIMI PIATTI CENA: - ~		SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: - ~		CONTORNI PRANZO E CENA: - ~	
Pasta/Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro Pastina in brodo		Semolino in brodo Pastina in brodo Riso e latte		Affettati a rotazione o formaggio Bollito o pollo lesso Pesce lesso		Insalate miste a rotazione Purea di patate Budino Yogurt Mousse di frutta	

MENÙ ESTATE 2020 - SETTIMANA 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Risotto allo zafferano	Penne zucchine e scamorza	Pasta pasticciata	Pasta all'isolana olive e capperi)	Risotto alle erbe fini	Gnocchi alla romana	Lasagne al pesto
Secondo piatto	Lonza al latte	Fesa di tacchino arrosto in salsa di agrumi	Verdesca agli aromi	Polpette alla pizzaiola	Seppioline con piselli	Arrosto di maiale al forno	Rotolo di coniglio
Contorno	Carote all'olio	Cipolle a fette stufate	Tris di verdure	Bieta agli aromi	Fagiolini prezzemolati	Patate al forno	Zucchine gratinate
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frullato di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Raviolini in brodo	Vellutata di fagioli	Minestra di piselli e sedano	Crema di verdura con crostini	Zuppa di patate	Minestra di riso e porri	Passato di verdure con riso
Secondo piatto	Insalata nicoise (uova sode, pomodoro e fagiolini)	Formaggio in crosta	Crudo e melone	Hamburger di pollo	Frittata all'erba cipollina ed emmenthal	Wurstel al forno	Carpaccio di mozzarella con sedano e olive
Contorno	Taccole al limone	Insalata di fagiolini	Zucchine saporite	Lenticchie in umido	Spinaci all'olio	Carote prezzemolate	Coste all'olio
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frullato di frutta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
PRIMI PIATTI PRANZO: ~		PRIMI PIATTI CENA: - ~		SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: - ~		CONTORNI PRANZO E CENA: - ~	
Pasta/Riso in bianco,		Semolino in brodo		Affettati a rotazione o formaggio		Insalate miste a rotazione	
Pasta/Riso al pomodoro		Pastina in brodo		Bollito o pollo lesso		Purezza di patate	
Pastina in brodo		Riso e latte		Pesce lesso		Budino	
						Yogurt	
						Mousse di frutta	

MENÙ ESTATE 2020 - SETTIMANA 3

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica		
PRANZO									
Primo piatto	Tortelloni di magro burro e salvia	Pasta alle vongole	Tagliatelle al pomodoro e ricotta	Risotto in salsa di asparagi	Gnocchi pomodorini e basilico	Pasta al ragù di verdure	Pasta al sugo di melanzane		
Secondo piatto	Scaloppine di pollo al marsala	Insalata di merluzzo, sedano, carote, pomodorini	Cosce di pollo al rosmarino	Spezzatino	Rotolo di coniglio	Lonza tonnata	Arrosto con crema di marsala		
Contorno	Cavolfiori gratinati	Fagiolini all'olio	Scarola cotta con olive	Biete aglio, olio e peperoncino	Zucchine gratinate	Melanzane trifolate	Patate al forno		
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frullato di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
CENA									
Primo piatto	Minestrone	Zuppa di patate	Crema di ceci al rosmarino	Minestra contadina	Zuppa di sedano e carote	Vellutata di zucchine	Minestra estiva di zucchine, patate e pomodori		
Secondo piatto	Torta salata	Hamburger alla pizzaioia	Parmigiana di zucchine	Uova sode	Gateau di tonno	Pizza	Primo sale alla ligure		
Contorno	Verdure grigliate	Spinaci al grana	Taccole al limone	Carote al prezzemolo	Fagiolini all'olio	Macedonia di verdura al vapore	Spinaci al burro		
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frullato di frutta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta		
ALTERNATIVE FISSE									
PRIMI PIATTI PRANZO: ~ Pasta/Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro, Pastina in brodo		PRIMI PIATTI CENA: ~ Semolino in brodo, Pastina in brodo, Riso e latte		SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: ~ Affettati a rotazione o formaggio, Bollito o pollo lesso, Pesce lesso		CONTORNI PRANZO E CENA: ~ Insalate miste a rotazione, Purea di patate		MERENDA: ~ Budino, Yogurt, Mousse di frutta	

MENÙ ESTATE 2020 - SETTIMANA 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Tortellini panna, prosciutto e piselli	Trofie al pesto	Pasta ai 4 formaggi	Pasta in salsa rosa	Risotto pomodoro e rosmarino	Lasagne alle verdure	Pasta alla sorrentina
Secondo piatto	Tagliata di tacchino agli asparagi	Pesce alla siciliana	Polpette alla pizzaiola	Pollo al forno	Cotoletta di pesce	Coscia di pollo al forno	Arista di maiale al vino bianco
Contorno	Zucchine gratinate	Piselli saltati	Carote all'olio	Contorno grigliato	Verdure mix	Coste all'olio	Patate al rosmarino
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frullato di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Minestra di verdura con crostini	Minestrone alla toscana	Crema di carote al rosmarino	Zuppa di cereali misti	Raviolini in brodo	Passato di verdura	Passata di fagioli
Secondo piatto	Frittata con cipolle	Praga al forno	Asiago con olive	Torta salata	Crocchette vegetariane	Hamburger	Ricotta al forno
Contorno	Fagiolini in umido	Insalata di patate e giardiniera sott'aceto	Finocchi all'olio	Fagiolini prezzemolati	Biete olio e limone	Carote gratinate	Fagiolini al pomodoro
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frullato di frutta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
PRIMI PIATTI PRANZO: ~		PRIMI PIATTI CENA: - ~		SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: - ~		CONTORNI PRANZO E CENA: - ~	
Pasta/Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro Pastina in brodo		Semolino in brodo Pastina in brodo Riso e latte		Affettati a rotazione o formaggio Bollito o pollo lesso Pesce lesso		Insalate miste a rotazione Purea di patate Budino Yogurt Mousse di frutta	