

## MENÙ PRIMAVERA 2020 - SETTIMANA 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica		
<b>PRANZO</b>									
Primo piatto	Gnocchetti sardi in salsa rosa	Risotto Primavera (Zucchine, carote e piselli)	Pasta al ragù	Linguine pomodorini e basilico	Pasta alla ligure (pesto, patate e fagiolini)	Pasta gamberetti e zucchine	Agnolotti burro e salvia		
Secondo piatto	Polpette e salvia al forno	Bocconcini di tacchino alla pizzaiola	Crocchette vegetali	Hamburger alla valdostana	Cotoletta di pesce al forno	Coscia di pollo al rosmarino	Roastbeef		
Contorno	Coste all'olio	Finocchi all'olio	Piselli al pomodoro	Fagiolini al vapore	Cavolfiori gratinati	Cipolle stufate	Contorno grigliato (Patate, melanzane, zucchine, peperoni)		
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frullato di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione		
<b>CENA</b>									
Primo piatto	Stracciatella	Passato di legumi e verdura	Minestrone	Crema di ceci al rosmarino	Minestra contadina	Vellutata di verdure	Zuppa di farro alla lucchese		
Secondo piatto	Parmigiana di melanzane	Torta salata	Scaloppine di pollo al limone	Merluzzo al pane saporito	Uova sode al pomodoro	Pizza	Primo sale c/pepe e olio extravergine d'oliva		
Contorno	Zucchine alla menta	Fagiolini e speck	Insalata di patate e olive	Carote glassate	Patate al forno	Melanzane al funghetto	Spinaci all'olio		
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frullato di frutta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta		
<b>ALTERNATIVE FISSE</b>									
<b>PRIMI PIATTI PRANZO:</b> ~ Pasta/Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro, Pastina in brodo		<b>PRIMI PIATTI CENA:</b> ~ Semolino in brodo, Pastina in brodo, Riso e latte		<b>SECONDI PIATTI PRANZO E CENA:</b> ~ Affettati a rotazione o formaggio, Bollito o pollo lesso, Pesce lesso		<b>CONTORNI PRANZO E CENA:</b> ~ Insalate miste a rotazione, Purea di patate		<b>MERENDA:</b> ~ Budino, Yogurt, Mousse di frutta	

## MENÙ PRIMAVERA 2020 - SETTIMANA 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>PRANZO</b>							
Primo piatto	Risotto allo zafferano	Penne zucchine e scamorza	Pasta pasticciata	Pasta all'isolana (tonno, olive e capperi)	Risotto alle erbe fini	Gnocchi alla romana	Lasagne radicchio e speck
Secondo piatto	Lonza al latte	Fesa di tacchino arrosto in salsa di agrumi	Verdesca agli aromi	Polpette alla pizzaiola	Seppioline con piselli	Bocconcini di tacchino agli aromi	Rotolo di coniglio
Contorno	Carote all'olio	Cipolle a fette stufate	Tris di verdure	Bieta agli aromi	Fagiolini prezzemolati	Peperonata	Zucchine gratinate
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frullato di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>CENA</b>							
Primo piatto	Raviolini in brodo	Vellutata di fagioli	Minestra di piselli e sedano	Crema di asparagi con crostini	Zuppa di patate	Minestra di riso e porri	Passato di verdure con riso
Secondo piatto	Sfornato di verdure	Formaggio in crosta	Involtini di prosciutto	Hamburger di pollo	Frittata all'erba cipollina ed emmenthal	Wurstel al forno	Carpaccio di mozzarella con sedano e olive
Contorno	Taccole al limone	Insalata di fagiolini e olive	Zucchine grigliate	Lenticchie in umido	Spinaci all'olio	Patate al forno	Coste all'olio
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frullato di frutta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
<b>ALTERNATIVE FISSE</b>							
<b>PRIMI PIATTI PRANZO:</b> ~		<b>PRIMI PIATTI CENA:</b> - ~		<b>SECONDI PIATTI PRANZO E CENA:</b> - ~		<b>CONTORNI PRANZO E CENA:</b> - ~	
Pasta/Riso in bianco,		Semolino in brodo		Affettati a rotazione o formaggio		Insalate miste a rotazione	
Pasta/Riso al pomodoro		Pastina in brodo		Bollito o pollo lesso		Purezza di patate	
Pastina in brodo		Riso e latte		Pesce lesso		Budino	
						Yogurt	
						Mousse di frutta	

### MENÙ PRIMAVERA 2020 - SETTIMANA 3

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>PRANZO</b>							
Primo piatto	Tortelloni di magro burro e salvia	Pasta alle vongole	Tagliatelle al sugo di pomodoro e salsiccia	Risotto in salsa di asparagi	Gnocchi pomodorini e basilico	Pasta al ragù di verdure	Pasta al sugo di melanzane
Secondo piatto	Scaloppine di pollo al marsala	Merluzzo al gratin	Cosce di pollo al rosmarino	Spezzatino	Rotolo di coniglio	Lonza panata	Straccetti di vitello con peperoni
Contorno	Cavolfiori gratinati	Fagiolini e pomodorini	Peperoni e olive	Biete aglio, olio e peperoncino	Zucchine gratinate	Melanzane menta, aglio, origano e aceto	Patate al forno
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frullato di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>CENA</b>							
Primo piatto	Minestrone	Zuppa di patate	Crema di ceci al rosmarino	Minestra contadina	Zuppa di sedano e carote	Vellutata di zucchine	Crema di piselli
Secondo piatto	Torta salata	Hamburger alla pizzaiola	Parmigiana di zucchine	Uova sode	Gateau di tonno	Pizza	Primo sale alla ligure
Contorno	Verdure grigliate	Spinaci al grana	Taccole al limone	Carote al prezzemolo	Fagiolini all'olio	Macedonia di verdura al vapore	Spinaci al burro
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frullato di frutta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
<b>ALTERNATIVE FISSE</b>							
<b>PRIMI PIATTI PRANZO: ~</b>	<b>PRIMI PIATTI CENA: - ~</b>	<b>SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: - ~</b>		<b>CONTORNI PRANZO E CENA: - ~</b>		<b>MERENDA: -</b>	
Pasta/Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro Pastina in brodo	Semolino in brodo Pastina in brodo Riso e latte	Affettati a rotazione o formaggio Bollito o pollo lessa Pesce lessa		Insalate miste a rotazione Purea di patate		Budino Yogurt Mousse di frutta	

## MENÙ PRIMAVERA 2020 - SETTIMANA 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
<b>PRANZO</b>							
Primo piatto	Tortellini panna, prosciutto e piselli	Trofie al pesto	Pasta ai 4 formaggi	Pasta in salsa rosa	Risotto pomodoro e rosmarino	Pasta in salsa di peperoni	Pasta alla sorrentina
Secondo piatto	Tagliata di tacchino agli asparagi	Platessa in crosta	Polpette alla pizzaiola	Scaloppine di pollo al limone	Cotoletta di pesce	Coscia di pollo al forno	Arista di maiale al vino bianco
Contorno	Zucchine gratinate	Piselli saltati	Carote all'olio	Contorno grigliato	Caponata	Coste all'olio	Patate al rosmarino
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frullato di frutta	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
<b>CENA</b>							
Primo piatto	Minestra di verdura con crostini	Minestrone alla toscana	Crema di carote al rosmarino	Zuppa di cereali misti	Raviolini in brodo	Passato di verdura	Passata di fagioli
Secondo piatto	Frittata con cipolle	Praga al forno	Asiago con olive	Manzo fumè	Crocchette vegetariane	Hamburger	Ricotta al forno
Contorno	Fagiolini in umido	Insalata di patate e giardiniera sott'aceto	Finocchi all'olio	Fagiolini prezzemolati	Biete olio e limone	Carote gratinate	Fagiolini al pomodoro
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frullato di frutta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
<b>ALTERNATIVE FISSE</b>							
<b>PRIMI PIATTI PRANZO:</b> ~	<b>PRIMI PIATTI CENA:</b> -	<b>SECONDI PIATTI PRANZO E CENA:</b> -		<b>CONTORNI PRANZO E CENA:</b> -		<b>MERENDA:</b> -	
Pasta/Riso in bianco,	Semolino in brodo	Affettati a rotazione o formaggio		Insalate miste a rotazione		Budino	
Pasta/Riso al pomodoro	Pastina in brodo	Bollito o pollo lesso		Purea di patate		Yogurt	
Pastina in brodo	Riso e latte	Pesce lesso				Mousse di frutta	