



Menù primavera-estate 2022 Comune di Leno - Nido



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	
1° Settimana	S: Frutta di stagione riso in salsa di grana merluzzo agli aromi Cavolfiore all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione pasta al tonno rosa camuna Piselli brasati * Pane M:Fette biscottate e marmellata	S: Frutta di stagione pasta sugo aurora Arrostito di vitellone Patate al vapore* Pane M: Budino	S: Frutta di stagione pizza margherita prosciutto Carote prezzemolate* Pane M: Succo di frutta e biscotti	S: Frutta di stagione pasta pomodoro Pollo alle mandorle Zucchine all'olio* Pane M: Plumcake	11.04.2022 - 17.04.2022 23.05.2022 - 29.05.2022 04.07.2022 - 10.07.2022 15.08.2022 - 21.08.2022 26.09.2022 - 02.10.2022
2° Settimana	S: Frutta di stagione Pasta melanzane e ricotta Coscia di pollo agli aromi Patate prezzemolate* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Passato con crostini Formaggio Primo sale Carote all'olio* Pane M: Gelato	S: Frutta di stagione Pasta alla ligure Hamburger vegetale* Finocchi gratinati* Pane M: Budino	S: Frutta di stagione riso con piselli Tacchino alle verdure Biete alla parmigiana* Pane M: Succo di frutta e biscotti	S: Frutta di stagione Pasta olio e grana Fil. Di platessa agli aromi * Zucchine trifolate* Pane M: Plumcake	18.04.2022 - 24.04.2022 30.05.2022 - 05.06.2022 11.07.2022 - 17.07.2022 22.08.2022 - 28.08.2022 03.10.2022 - 09.10.2022
3° Settimana	S: Frutta di stagione Pasta ai piselli* Asiago DOP Fagiolini all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Minestrone con orzo* Arrostito di lonza agli aromi Cavolfiore all'olio* Pane M:Fette biscottate e marmellata	S: Frutta di stagione Pasta alle zucchine* Cotoletta di pollo Carote all'olio* Pane M: Budino	S: Frutta di stagione Pasta capperi e olive Fil. Di Merluzzo olio e limone* Zucchine gratinate* Pane M: Succo di frutta e biscotti	S: Frutta di stagione Risotto al pomodoro frittata al formaggio Melanzane a funghetto * Pane M: Plumcake	25.04.2022 - 01.05.2022 06.06.2022 - 12.06.2022 18.07.2022 - 24.07.2022 29.08.2022 - 04.09.2022
4° Settimana	S: Frutta di stagione Gnocchi di patate al pomodoro Hamburger di vitellone Carote all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Vellutata di zucchine con orzo * Petto di pollo burro e salvia Patate prezzemolate* Pane M: Gelato	S: Frutta di stagione Pasta ai formaggi File. Di platessa alla mugnaia Piselli brasati* Pane M: Budino	S: Frutta di stagione pasta al tonno Frittata campagnola Fagiolini al pomodoro* Pane M: Succo di frutta e biscotti	S: Frutta di stagione Pizza Margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Spinaci all'olio* Pane M: Plumcake	02.05.2022 - 08.05.2022 13.06.2022 - 19.06.2022 25.07.2022 - 31.07.2022 05.09.2022 - 11.09.2022
5° Settimana	S: Frutta di stagione riso alla parmigiana caprese Zucchine gratinate* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione pasta al pesto frittata alle verdure Pane M:Fette biscottate e marmellata	S: Frutta di stagione Pasta alla bolognese Carote all'olio* Pane M: Budino	S: Frutta di stagione Penne pomodoro e olive Bocconcini di pollo agli aromi Spinaci alla parmigiana* Pane M: Succo di frutta e biscotti	S: Frutta di stagione passato con pasta Filetto di merluzzo gratinato* Patate lesse* Pane M: Plumcake	09.05.2022 - 15.05.2022 20.06.2022 - 26.06.2022 01.08.2022 - 07.08.2022 12.09.2022 - 18.09.2022
6° Settimana	S: Frutta di stagione Riso agli asparagi* Frittata alle verdure Zucchine all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Crema di carote con riso* Cotoletta di platessa* Patate al rosmarino* Pane M: Gelato	S: Frutta di stagione Pizza Margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Finocchi all'olio* Pane M: Budino	S: Frutta di stagione Pasta pomodoro e basilico fettina di pollo alla salvia Fagiolini all'olio* Pane M: Succo di frutta e biscotti	S: Frutta di stagione Zuppa di verdura con farro* primo sale Carote all'olio* Pane M: Plumcake	16.05.2022 - 22.05.2022 27.06.2022 - 03.07.2022 08.08.2022 - 14.08.2022 19.09.2022 - 25.09.2022

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione. Si utilizza sale iodato

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio. * IN STAGIONE

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingrediente o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.