

# Menù autunno-inverno 2022/2023 - Comune di Leno

## Asilo Nido

CIRFOOD

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'	1ª settimana
<b>1ª settimana</b>	S: Frutta di stagione Passato di verdura con orzo* Bocconcini di mozzarella Erbette all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Pasta al pesto Filetto di limanda gratinato* Patate al rosmarino* Pane M: Pane e marmallata	S: Frutta di stagione Lasagne al forno* Carote all'olio* Pane M: Mousse di frutta	S: Frutta di stagione Pasta alla pizzaiola Bocconcini di pollo Piselli brasati* Pane M: Plumcake	S: Frutta di stagione Crema di carote con crostini* Frittata alle verdure Finocchi all'olio* Pane M: Succo e biscotti	31/10/2022 - 06/11/2022 12/12/2022 - 18/12/2022 23/1/2023 - 29/1/2023 06/3/2023 - 12/3/2023
<b>2ª settimana</b>	S: Frutta di stagione Pasta pomodoro e ricotta Asiago Broccoli verdi* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Minestrone di verdura con pasta* Polpette di patate* Patate prezzemolate* Pane M: Pane e marmallata	S: Frutta di stagione Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Fagiolini al vapore* Pane M: Mousse di frutta	S: Frutta di stagione Pasta alle verdure* Arrosto di lonza agli aromi Zucchine al vapore* Pane M: Plumcake	S: Frutta di stagione Crema di verdura con farro* Bastoncini di merluzzo* Piselli al pomodoro* Pane M: Succo e biscotti	07/11/2022 - 13/11/2022 19/12/2022 - 25/12/2022 30/1/2023 - 05/2/2023 13/3/2023 - 19/3/2023
<b>3ª settimana</b>	S: Frutta di stagione Ravioli di magro al burro* Nugy di pollo* Carote all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Minestrone di verdura con pasta* Frittata Erbette all'olio* Pane M: Pane e marmallata	S: Frutta di stagione Pasta al ragù di carne Primo sale Fagiolini al vapore* Pane M: Mousse di frutta	S: Frutta di stagione Risotto al pomodoro Bastoncini di merluzzo* Broccoli al vapore* Pane M: Plumcake	S: Frutta di stagione Passato di verdura con crostini* Sovracosce di pollo Patate al vapore* Pane M: Succo e biscotti	14/11/2022 - 20/11/2022 26/12/2022 - 01/1/2023 06/2/2023 - 12/2/2023 20/3/2023 - 26/3/2023
<b>4ª settimana</b>	S: Frutta di stagione Pasta al pomodoro e basilico Prosciutto cotto Piselli brasati* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Crema di patate con crostini Asiago Fagiolini all'olio* Pane M: Pane e marmallata	S: Frutta di stagione Pasta in bianco Cotoletta di pollo Spinaci all'olio* Pane M: Mousse di frutta	S: Frutta di stagione Polenta e spezzatino di vitellone Carote all'olio* Pane M: Plumcake	S: Frutta di stagione Crema di zucca con pastina* Bastoncini di merluzzo* Fagiolini al vapore* Pane M: Succo e biscotti	21/11/2022 - 27/11/2022 02/1/2023 - 08/1/2023 13/2/2023 - 19/2/2023 27/3/2023 - 02/4/2023
<b>5ª settimana</b>	S: Frutta di stagione Riso salsa di grana Frittata con verdure* Spinaci al vapore* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Minestrone di verdura con pasta* Cotoletta di platessa* Broccoli all'olio* Pane M: Pane e marmallata	S: Frutta di stagione Pasta al pesto Hamburger di manzo* Piselli al pomodoro* Pane M: Mousse di frutta	S: Frutta di stagione Pasta al pomodoro* Bocconcini di pollo Patate lesse* Pane M: Plumcake	S: Frutta di stagione Crema di verdura con riso Hamburger vegetariani* Carote all'olio* Pane M: Succo e biscotti	28/11/2022 - 04/12/2022 09/1/2023 - 15/1/2023 20/2/2023 - 26/2/2023 03/4/2023 - 09/4/2023
<b>6ª settimana</b>	S: Frutta di stagione Pasta alla zucca* Bocconcini di pollo al forno Piselli brasati* Pane M: Yogurt alla frutta	S: Frutta di stagione Crema di carote con crostini* Bastoncini di merluzzo* Patate prezzemolate* Pane M: Pane e marmallata	S: Frutta di stagione Pasta alla parmigiana Crocchette di patate e formaggio* Carote all'olio* Pane M: Mousse di frutta	S: Frutta di stagione Pizza Margherita Prosciutto cotto (1/2 porzione) Fagiolini al vapore* Pane M: Plumcake	S: Frutta di stagione Passato di verdura con pastina* Arrosto di suino al latte Cavolfiori all'olio* Pane M: Succo e biscotti	05/12/2022 - 11/12/2022 16/1/2023 - 22/1/2023 27/2/2023 - 05/3/2023 10/4/2023 - 16/4/2023

I prodotti contrassegnati con \* (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: Il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

rev 20/10/2020

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità novembre - febbraio: arance, clementine, kiwi, mandarini, mele, pere, ananas, banana; marzo: arance, mandarini, kiwi, mele, pere, banana.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità novembre - dicembre: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio. gennaio-febbraio: carote, cappuccio, finocchio, radicchio. marzo: carote, cappuccio, finocchio, insalata, radicchio.

SI INFORMANO I CONSUMATORI CON ALLERGIE O INTOLLERANZE ALIMENTARI, o chi per essi (genitori/tutori), che negli alimenti e nelle bevande preparati e somministrati possono essere contenuti uno o più dei seguenti allergeni come ingredienti o in tracce derivanti dal processo produttivo: CEREALI CONTENENTI GLUTINE, CROSTACEI, UOVA, PESCE, ARACHIDI, SOIA, LATTE (INCLUSO LATTOSIO), FRUTTA A GUSCIO, SEDANO, SENAPE, SEMI DI SESAMO, ANIDRIDE SOLFOROSA E SOLFITI in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro, LUPINI, MOLLUSCHI e tutti i relativi prodotti derivati o a base di (ai sensi dell'Allegato II Reg. UE 1169/11, D. Lgs. 109/92, 88/2009 e s.m.i.). Le informazioni relative alla presenza di soggetti con allergie o intolleranze alimentari vengono raccolte mediante la presentazione di idonea certificazione medica e in fase di produzione vengono formulati pasti personalizzati, privi degli allergeni per cui risulta documentata una sensibilizzazione.