

MENÙ PRIMAVERA 2022 - SETTIMANA 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Gnocchetti verdi al pomodoro	Risotto Primavera (Zucchine, carote e piselli)	Tagliatelle al ragù	Linguine pomodorini e basilico	Pasta gamberetti e zucchine	Passato di legumi e verdura	Crespelle ai funghi
Secondo piatto	Polpette e salvia al forno	Parmigiana di zucchine	Tortino di verdure	Hamburger alla valdostana	Cotoletta di pesce al forno	Pizza	Roastbeef
Contorno	Coste all'olio	Insalata di patate e olive	Finocchi all'olio	Fagiolini al vapore	Cavolfiori gratinati	peperonata	Patate al forno
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Stracciatella	Minestrone alla toscana	Minestrone	Crema di ceci al rosmarino	Crema di zucca con crostini	Pasta al pesto	Zuppa di farro alla lucchese
Secondo piatto	Burger vegetali	Uova strapazzate	Bastoncini di pesce	Spinacina	Gateau di patate	Coscia di pollo al rosmarino	Primo sale con olive
Contorno	Piselli al pomodoro	Fagiolini e speck	Zucchine alla menta	Contorno grigliato	Carote al burro	Melanzane al funghetto	Spinaci all'olio
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
PRIMI PIATTI PRANZO: ~		PRIMI PIATTI CENA: - ~		SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: - ~		CONTORNI PRANZO E CENA: - ~	
Pasta/Riso in bianco,		Semolino in brodo		Affettati a rotazione o formaggio		Insalate miste a rotazione	
Pasta/Riso al pomodoro		Pastina in brodo		Bollito o pollo lesso		Purezza di patate	
Pastina in brodo		Riso e latte		Pesce lesso		Budino	
						Yogurt	
						Mousse di frutta	

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11. Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale di cucina.

MENÙ PRIMAVERA 2022 - SETTIMANA 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Risotto allo zafferano	Penne zucchine e scamorza	Pasta all'isolana (tonno, olive e capperi)	Pasta pasticciata	Risotto con asparagi	Gnocchi alla romana Al pomodoro	Lasagne alla bolognese
Secondo piatto	Lonza al latte	Fesa di tacchino arrosto in salsa di agrumi	Filetto di limanda al pane saporito	Polpette alla pizzaiola	Baccalà mantecato	Cotoletta di pollo	Rotolo di coniglio
Contorno	Carote all'olio	Cipolle a fette stufate	Tris di verdure	Bieta agli aromi	Fagiolini prezzemolati	Caponata	Zucchine gratinate
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Raviolini in brodo	Vellutata di zucca	Minestra di piselli e sedano	Crema di asparagi con crostini	Zuppa di patate	Minestra di riso e porri	Passato di verdure con riso
Secondo piatto	Sfornato di verdure	Involtini di prosciutto al forno	Tortino di ricotta	Sgombro	Frittata all'erba cipollina ed emmenthal	Polpettone al forno	Caprese
Contorno	Taccole al limone	Insalata di fagiolini e olive	Zucchine grigliate	Carote gratinate	Spinaci all'olio	Patate al forno	Coste all'olio
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
PRIMI PIATTI PRANZO: ~		PRIMI PIATTI CENA: - ~		SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: - ~		CONTORNI PRANZO E CENA: - ~	
Pasta/Riso in bianco,		Semolino in brodo		Affettati a rotazione o formaggio		Insalate miste a rotazione	
Pasta/Riso al pomodoro		Pastina in brodo		Bollito o pollo lesso		Purea di patate	
Pastina in brodo		Riso e latte		Pesce lesso		Budino	
						Yogurt	
						Mousse di frutta	

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11. Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale di cucina.

MENÙ PRIMAVERA 2022 - SETTIMANA 3

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Pasta al sugo di melanzane	Gnocchi pomodorini e basilico	Pasta al sugo di pomodoro e salsiccia	Risotto certosa e zucchine	Pasta alle vongole	Tagliatelle al salmone	Crespelle ai funghi
Secondo piatto	Scaloppine di pollo al marsala	Hamburger alla pizzaiola	Cosce di pollo al rosmarino	Polpette in umido	Limanda al gratin	Lonza panata	Straccetti di vitello
Contorno	Cavolfiori gratinati	Fagiolini all'olio	Finocchi al gratin	Biete aglio, olio e peperoncino	Zucchine gratinate	Melanzane menta, aglio, origano e aceto	Peperonata
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Minestrone	Zuppa di patate	Crema di ceci al rosmarino	Minestra contadina	Zuppa di sedano e carote	Vellutata di zucchine	Minestra estiva di zucchine, patate e pomodori
Secondo piatto	Polpettone di tonno	Crocchette vegetali	Parmigiana di zucchine	Uova sode al pomodoro	Bocconcini di pollo al vino bianco	Pizza	Primo sale alla ligure
Contorno	Verdure grigliate	Spinaci al grana	Taccole al limone	Carote al prezzemolo	Fagiolini all'olio	Macedonia di verdura al vapore	Spinaci al burro
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
PRIMI PIATTI PRANZO: ~	PRIMI PIATTI CENA: -	SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: -	CONTORNI PRANZO E CENA: -	MERENDA: -			
Pasta/Riso in bianco,	Semolino in brodo	Affettati a rotazione o formaggio	Insalate miste a rotazione	Budino			
Pasta/Riso al pomodoro	Pastina in brodo	Bollito o pollo lesso	Purea di patate	Yogurt			
Pastina in brodo	Riso e latte	Pesce lesso		Mousse di frutta			

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11. Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale di cucina.

MENÙ PRIMAVERA 2022 - SETTIMANA 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Pasta alla sorrentina	Pasta alla ligure (pesto, patate e fagiolini)	Pasta ai 4 formaggi	Tagliatelle al ragù Bianco	Risotto taleggio e speck	Pasta in salsa rosa	Tortellini panna, prosciutto e piselli
Secondo piatto	Tagliata di tacchino agli asparagi	Cordon bleu	Polpette alla pizzaiola	Scaloppine di pollo al limone	Filetto di tilapia gratinato	Coscia di pollo al forno	Arista di maiale al vino bianco
Contorno	Zucchine gratinate	Piselli saltati	Carote all'olio	Contorno grigliato	Caponata	Coste all'olio	Patate al rosmarino
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Minestra di verdura con crostini	Minestrone alla toscana	Crema di carote al rosmarino	Raviolini in brodo	Zuppa di cereali misti	Passato di verdura	Passata di fagioli
Secondo piatto	Frittata con cipolle	Arrosto di tacchino	Involtoni di prosciutto e formaggio	Crocchette vegetali	Caprese	Manzo fumè	Tortino alla ricotta
Contorno	Fagiolini in umido	Insalata di patate e gardeniera sott'aceto	Finocchi all'olio	Biete olio e limone	Fagiolini prezzemolati	Fagiolini al pomodoro	Carote gratinate
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
PRIMI PIATTI PRANZO: ~	PRIMI PIATTI CENA: - ~	SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: - ~		CONTORNI PRANZO E CENA: - ~		MERENDA: -	
Pasta/Riso in bianco,	Semolino in brodo	Affettati a rotazione o formaggio		Insalate miste a rotazione		Budino	
Pasta/Riso al pomodoro	Pastina in brodo	Bollito o pollo lesso		Purea di patate		Yogurt	
Pastina in brodo	Riso e latte	Pesce lesso				Mousse di frutta	

Le ricette possono contenere uno o più allergeni come ingredienti o in tracce, ai sensi del Reg. UE 1169/11. Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale di cucina.