

MENÙ ESTATE 2022 - SETTIMANA 1

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Gnocchetti sardi al pomodoro	Risotto Primavera (Zucchine, carote e piselli)	Pasta al ragù	Linguine pomodorini e basilico	Pasta gamberetti e zucchine	Pasta al pesto	Agnolotti burro e salvia
Secondo piatto	Polpette e salvia al forno	Spinacina	Parmigiana di melanzane	Hamburger alla valdostana	Cotoletta di pesce al forno	Coscia di pollo al rosmarino	Roastbeef
Contorno	Coste all'olio	Finocchi all'olio	Insalata di patate e olive	Fagiolini al vapore	Cavolfiori gratinati	Patate al forno	Peperonata
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Stracciatella	Passato di legumi e verdura	Minestrone	Crema di ceci al rosmarino	Minestra contadina	Vellutata di verdure	Minestra estiva (zucchine, patate e pomodori)
Secondo piatto	Tortino ricotta e spinaci	Uova sode	Uova sode al pomodoro	Bastoncini di pesce	Gateau di patate	Pizza	Primo sale con olive
Contorno	Piselli al pomodoro	Fagiolini all'olio	Zucchine alla menta	Contorno grigliato	Carote al burro	Melanzane al funghetto	Spinaci all'olio
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
PRIMI PIATTI PRANZO: ~ Pasta/Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro, Pastina in brodo PRIMI PIATTI CENA: ~ Semolino in brodo, Pastina in brodo, Riso e latte SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: ~ Affettati a rotazione o formaggio, Bollito o pollo lesso, Pesce lesso CONTORNI PRANZO E CENA: ~ Insalate miste a rotazione, Purea di patate MERENDA: ~ Budino, Yogurt, Mousse di frutta							

MENÙ ESTATE 2022 - SETTIMANA 2

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Risotto allo zafferano	Penne zucchine e scamorza	Pasta all'isolana (tonno, olive e capperi)	Pasta pasticciata	Polenta	Gnocchi alla romana	Lasagne al pesto
Secondo piatto	Lonza tonnata	Fesa di tacchino arrosto in salsa di agrumi	Filetto di limanda al pane saporito	Polpette alla pizzaiola	Baccalà in umido	Cotoletta di pollo	Rotolo di coniglio
Contorno	Carote all'olio	Cipolle a fette stufate	Tris di verdure	Bieta agli aromi	Fagiolini prezzemolati	Caponata	Zucchine gratinate
	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Raviolini in brodo	Vellutata di fagioli	Minestra di piselli e sedano	Crema di asparagi con crostini	Zuppa di patate	Minestra di riso e porri	Passato di verdure con riso
Secondo piatto	Insalata nicoise (uova sode, tonno, pomodoro e fagiolini)	Asiago con olive	Crudo e melone	Tonno	Frittata all'erba cipollina ed emmenthal	Wurstel al forno	Caprese
Contorno	Taccole al limone	Insalata di fagiolini e olive	Zucchine grigliate	Carote gratinate	Spinaci all'olio	Patate al forno	Coste all'olio
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
PRIMI PIATTI PRANZO: ~ PRIMI PIATTI CENA: ~ SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: ~ CONTORNI PRANZO E CENA: ~ MERENDA: - Pasta/Riso in bianco, Semolino in brodo Affettati a rotazione o formaggio Insalate miste a rotazione Budino Pasta/Riso al pomodoro Pastina in brodo Bollito o pollo lesso Purea di patate Yogurt Pastina in brodo Riso e latte Pesce lesso Mousse di frutta							

MENÙ ESTATE 2022 - SETTIMANA 3

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Pasta al sugo di melanzane	Gnocchi pomodorini e basilico	Pasta al sugo di pomodoro e salsiccia	Insalata di riso	Pasta alle vongole	Pasta al ragù di verdure	Crespelle
Secondo piatto	Scaloppine di pollo al marsala	Hamburger alla pizzaiola	Cosce di pollo al rosmarino	Polpette in umido	Insalata di merluzzo, sedano, carote, pomodorini	Lonza panata	Straccetti di vitello
Contorno	Cavolfiori gratinati	Fagiolini all'olio	Finocchi al gratin	Biete aglio, olio e peperoncino	Zucchine gratinate	Melanzane menta, aglio, origano e aceto	Peperonata
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Minestrone	Zuppa di patate	Crema di ceci al rosmarino	Minestra contadina	Zuppa di sedano e carote	Vellutata di zucchine	Minestra estiva di zucchine, patate e pomodori
Secondo piatto	Polpettone di tonno	Crocchette vegetali	Parmigiana di zucchine	Uova sode	Bocconcini di pollo al vino bianco	Pizza	Primo sale alla ligure
Contorno	Verdure grigliate	Spinaci al grana	Taccole al limone	Carote al prezzemolo	Fagiolini all'olio	Macedonia di verdura al vapore	Spinaci al burro
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
PRIMI PIATTI PRANZO: ~ Pasta/Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro Pastina in brodo PRIMI PIATTI CENA: ~ Semolino in brodo Pastina in brodo Riso e latte SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: ~ Affettati a rotazione o formaggio Bollito o pollo lesso Pesce lesso CONTORNI PRANZO E CENA: ~ Insalate miste a rotazione Purea di patate MERENDA: ~ Budino Yogurt Mousse di frutta							

MENÙ ESTATE 2022 - SETTIMANA 4

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Pasta alla sorrentina	Pasta alla ligure (pesto, patate e fagiolini)	Pasta ai 4 formaggi	Pasta fredda	Risotto pomodoro e rosmarino	Pasta in salsa rosa	Tortellini panna, prosciutto e piselli
Secondo piatto	Tagliata di tacchino agli asparagi	Cordon bleu	Polpette alla pizzaiola	Scaloppine di pollo al limone	Tilapia al gratin	Coscia di pollo al forno	Arista di maiale al vino bianco
Contorno	Zucchine gratinate	Piselli saltati	Carote all'olio	Contorno grigliato	Caponata	Coste all'olio	Patate al rosmarino
Frutta o Dessert	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Frutta di stagione
CENA							
Primo piatto	Minestra di verdura con crostini	Minestrone alla toscana	Crema di carote al rosmarino	Raviolini in brodo	Zuppa di cereali misti	Passato di verdura	Passata di fagioli
Secondo piatto	Frittata con cipolle	Arrosto di tacchino	Asiago con olive	Crocchette vegetali	Manzo fumè	Caprese	Tortino alla ricotta
Contorno	Fagiolini in umido	Insalata di patate e gardeniera sott'aceto	Finocchi all'olio	Biete olio e limone	Fagiolini prezzemolati	Carote gratinate	Fagiolini al pomodoro
Frutta o Dessert	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
ALTERNATIVE FISSE							
PRIMI PIATTI PRANZO: ~ Pasta/Riso in bianco, Pasta/Riso al pomodoro, Pastina in brodo PRIMI PIATTI CENA: ~ Semolino in brodo, Pastina in brodo, Riso e latte SECONDI PIATTI PRANZO E CENA: ~ Affettati a rotazione o formaggio, Bollito o pollo lesso, Pesce lesso CONTORNI PRANZO E CENA: ~ Insalate miste a rotazione, Purea di patate MERENDA: ~ Budino, Yogurt, Mousse di frutta							