


MENU' DIETA LEGGERA - PRIMAVERA ESTATE

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	MERENDE
LUNEDÌ	Riso BIO all'olio Petto di tacchino ai ferri Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Riso all'olio Pesce al vapore Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Riso all'olio Petto di pollo ai ferri Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Frutta bio
MARTEDÌ	Pasta all'olio Pesce olio e limone Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Riso all'olio Pesce olio e limone Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Pasta all'olio Prosciutto cotto Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Frutta bio
MERCOLEDÌ	Riso all'olio Fontina Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Pasta all'olio Ricotta Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Riso all'olio Edamer Patate o carote al vapore Frutta BIO	Riso all'olio Petto di pollo ai ferri Patate o carote al vapore Frutta BIO	FRUTTA BIO
GIOVEDÌ	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri FRUTTA BIO	Riso all'olio Petto di pollo ai ferri Fagiolini BIO all'olio* FRUTTA BIO	Pasta all'olio Petto di pollo ai ferri Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Pasta all'olio Crescenza Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Frutta bio
VENERDÌ	Riso all'olio Pesce olio e limone Patate o carote al vapore Frutta bio	Pasta all'olio Pesce al vapore Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Riso all'olio Mozzarella Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	Riso all'olio Pesce al vapore Patate o carote al vapore FRUTTA BIO	FRUTTINO