



Menù primavera-estate 2023 Comune di Leno - Nido



| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' | |
|---------------------|---|---|--|--|---|--|
| 1ª Settimana | S: Frutta di stagione Riso in salsa di Grana Bastoncini di merluzzo* Cavolfiore all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta | S: Frutta di stagione Pasta al tonno Caciotta Piselli brasati * Pane M:Fette biscottate e marmellata | S: Frutta di stagione Pasta aurora Arrosto di vitellone Patate al vapore* Pane M: Mousse di frutta | S: Frutta di stagione Pizza margherita Prosciutto cotto Carote prezzemolate* Pane M: Succo di frutta e biscotti | S: Frutta di stagione Pasta al pomodoro Pollo alle mandorle Zucchine all'olio* Pane M: Plumcake | 17.04.23-23.04.23 29.05.23-04.06.23 10.07.23-16.07.23 21.08.23-27.08.23 |
| 2ª Settimana | S: Frutta di stagione Pasta melanzane e ricotta Coscia di pollo agli aromi Patate prezzemolate* Pane M: Yogurt alla frutta | S: Frutta di stagione Passato con crostini Formaggio Primo sale Carote all'olio* Pane M: Gelato | S: Frutta di stagione Pasta alla ligure Hamburger vegetale* Finocchi gratinati* Pane M: Budino | S: Frutta di stagione Riso con piselli Tacchino alle verdure Biete alla parmigiana* Pane M: Succo di frutta e biscotti | S: Frutta di stagione Pasta olio e grana Cotoletta di Platessa * Zucchine trifolate* Pane M: Plumcake | 24.04.23-30.04.23 05.06.23-11.06.23 17.07.23-23.07.23 28.08.23-03.09.23 |
| 3ª Settimana | S: Frutta di stagione Pasta ai piselli* asiago Fagiolini all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta | S: Frutta di stagione Minestrone con orzo* Arrosto di lonza agli aromi Cavolfiore all'olio* Pane M:Fette biscottate e marmellata | S: Frutta di stagione Pasta alle zucchine* Cotoletta di pollo Carote all'olio* Pane M: Budino | S: Frutta di stagione Pasta capperi e olive Bastoncini di merluzzo* Zucchine gratinate* Pane M: Succo di frutta e biscotti | S: Frutta di stagione Riso in bianco Frittata al formaggio Melanzane a funghetto * Pane M: Plumcake | 01.05.23-07.05.23 12.06.23-18.06.23 24.07.23-30.07.23 04.09.23-10.09.23 |
| 4ª Settimana | S: Frutta di stagione Gnocchi di patate al pomodoro Hamburger di vitellone Carote all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta | S: Frutta di stagione Vellutata di zucchine con riso* Nuggets di pollo* Patate prezzemolate* Pane M: Gelato | S: Frutta di stagione Pasta ai formaggi merluzzo gratinato Piselli brasati* Pane M: Budino | S: Frutta di stagione Pasta al tonno Frittata campagnola Fagiolini al pomodoro* Pane M: Succo di frutta e biscotti | S: Frutta di stagione Pizza Margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Spinaci all'olio* Pane M: Plumcake | 08.05.23-14.05.23 19.06.23-25.06.23 31.07.23-06.08.23 11.09.23-17.09.23 |
| 5ª Settimana | S: Frutta di stagione Riso alla parmigiana Caprese Zucchine gratinate* Pane M: Yogurt alla frutta | S: Frutta di stagione Pasta al pesto Frittata alle verdure Pane M: Fette biscottate e marmellata | S: Frutta di stagione Pasta alla bolognese Carote all'olio* Pane M: Budino | S: Frutta di stagione Penne pomodoro e olive Bocconcini di pollo agli aromi Spinaci alla parmigiana* Pane M: Succo di frutta e biscotti | S: Frutta di stagione Passato con pasta Filetto di merluzzo gratinato* Patate lesse* Pane M: Plumcake | 15.05.23-21.05.23 26.06.23-02.07.23 07.08.23-13.08.23 18.09.23-24.09.23 |
| 6ª Settimana | S: Frutta di stagione Riso agli asparagi* Frittata alle verdure Zucchine all'olio* Pane M: Yogurt alla frutta | S: Frutta di stagione Crema di carote con riso* Bastoncini di merluzzo * Patate al rosmarino* Pane M: Gelato | S: Frutta di stagione Pizza Margherita* Prosciutto cotto (1/2 porzione) Finocchi all'olio* Pane M: Budino | S: Frutta di stagione Pasta al prosciutto Fettina di pollo alla salvia Fagiolini all'olio* Pane M: Succo di frutta e biscotti | S: Frutta di stagione Zuppa di verdura con farro* Primo sale Carote all'olio* Pane M: Plumcake | 22.05.23-28.05.23 03.07.23-09.07.23 14.08.23-20.08.23 25.09.23-01.10.23 |

I piatti contrassegnati con * (asterisco) potrebbero contenere materie prime surgelate all'origine - Nota: il pane utilizzato è a ridotto contenuto di sale e senza strutto.

Verranno fornite almeno tre differenti tipologie di frutta di stagione. Si utilizza sale iodato

Calendario rotazione frutta - secondo disponibilità - aprile: kiwi, mela, pera, banana, ananas; maggio: kiwi, mela, pera, pesca, banana, ananas; giugno-agosto: albicocca, melone, pesca, susina, banana, ananas; settembre: mele, pere, uva, banane, ananas.

Calendario rotazione verdura cruda - secondo disponibilità - aprile: carote, finocchio, insalata, radicchio; maggio-agosto: carote, cetriolo, finocchio, insalata, pomodoro, radicchio; settembre: carote, insalata, finocchio, pomodori, radicchio. * IN STAGIONE

Si informano i consumatori che i pasti prodotti possono contenere, come ingredienti o in tracce, uno o più allergeni (Cereali contenenti glutine, Crostacei, Uova, Pesce, Arachidi, Soia, Latte incluso lattosio, Frutta a guscio, Sedano, Senape, Semi di sesamo, Anidride solforosa e solfiti, Lupini, Molluschi). Si invitano i consumatori allergici a comunicarlo al personale addetto al servizio di ristorazione.