

MENU' BASE AUTUNNO INVERNO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	MERENDE
LUNEDÌ	Riso zucca e salvia Petto di tacchino al rosmarino Lattughino	Pasta al pomodoro Crocchette di piselli e zucchine Insalata	Pasta al pesto Fusi di pollo arrosto Fagiolini al vapore	Ravioli in brodo Cotoletta di tacchino Erbette all'olio	FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	Gnocchi al pomodoro Burger vegetale con legumi Carote saltate	Piatto unico: Spezzatino Polenta Fagiolini lessati	Pasta con zucchine Platessa gratinata Insalata	Pizza margherita Prosciutto cotto Insalata	YOGURT
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con crostini Frittata Finocchi gratinati	Risotto alla milanese Platessa al forno Finocchi crudi	Piatto unico: Riso al ragù di lenticchie Broccoli gratinati	Crema di carote e crostini Polpette di pesce Purè di patate	TORTA
GIOVEDÌ	Piatto unico: Lasagna alla Bolognese Broccoli al vapore	Pasta con verdure miste Uova strapazzate Carote saltate in padella	Minestrina Polpette di carne al pomodoro Fagiolini all'olio	Gnocchi alla romana Frittata Carote e fagiolini lessati	FRUTTINO
VENERDÌ	Pasta al tonno Pesce gratinato al forno Carote julienne	Vellutata di verdura Cresenza Patate al forno	Piatto unico: Lasagne con ricotta e spinaci Finocchi lessati	Piatto unico: Riso con piselli e pesto Spinaci	SUCCO DI FRUTTA O SPREMUTA E BISCOTTI
SPUNTINO MATTINA:	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTE:

- Il **PANE** proposto ad ogni pasto non è addizionato in grassi ed è a ridotto contenuto di sale, non viene proposto sui tavoli fino al termine della consumazione del primo piatto.
- Utilizzo di **SALE IODATO** (moderatamente)