

MENU' NO CARNE AUTUNNO INVERNO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	MERENDE
<b>LUNEDÌ</b>	Riso zucca e salvia Farinata di ceci Lattughino	Pasta al pomodoro Crocchette di piselli e zucchine Insalata	Pasta al pesto Crescenza Fagiolini al vapore	Ravioli in brodo Cotoletta di ceci Erbette all'olio	FRUTTA FRESCA
<b>MARTEDÌ</b>	Gnocchi al pomodoro Burger vegetale con legumi Carote saltate	Mix di legumi al pomodoro Polenta Fagiolini lessati	Pasta con zucchine Platessa gratinata Insalata	Pizza margherita Insalata	YOGURT
<b>MERCOLEDÌ</b>	Passato di verdura con crostini Frittata Finocchi gratinati	Risotto alla milanese Platessa al forno Finocchi crudi	Piatto unico: Riso al ragù di lenticchie Broccoli gratinati	Crema di carote e crostini Polpette di pesce Purè di patate	TORTA
<b>GIOVEDÌ</b>	Piatto unico:  Lasagna vegetarian con verdure e formaggi Broccoli al vapore	Pasta con verdure miste Uova strapazzate Carote saltate in padella	Minestrina Polpette di ceci e broccoli Fagiolini all'olio	Gnocchi alla romana Frittata Carote e fagiolini lessati	FRUTTINO
<b>VENERDÌ</b>  SPUNTINI DI META' MATTINA:	Pasta al tonno Pesce gratinato al forno Carote julienne  FRUTTA FRESCA	Vellutata di verdura Crescenza Patate al forno  FRUTTA FRESCA	Piatto unico: Lasagne con ricotta e spinaci Finocchi lessati  FRUTTA FRESCA	Piatto unico: Riso con piselli e pesto Spinaci  FRUTTA FRESCA	SUCCO DI FRUTTA O SPREMUTA E BISCOTTI  FRUTTA FRESCA

NOTE:

- Il **PANE** proposto ad ogni pasto non è addizionato in grassi ed è a ridotto contenuto di sale, non viene proposto sui tavoli fino al termine della consumazione del primo piatto.
- Utilizzo di **SALE IODATO** (moderatamente)