

MENU' NO LATTOSIO E PROTEINE DEL LATTE AUTUNNO INVERNO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	MERENDE
LUNEDÌ	Riso zucca e salvia Petto di tacchino al rosmarino Lattughino	Pasta al pomodoro Crocchette di piselli e zucchine Insalata	Pasta al pesto Fusi di pollo arrosto Fagiolini al vapore	Ravioli in brodo Cotoletta di tacchino Erbe all'olio	FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	Gnocchi al pomodoro Burger vegetale con legumi Carote saltate	Piatto unico: Spezzatino di pollo Polenta Fagiolini lessati	Pasta con zucchine Platessa gratinata Insalata	Pizza rossa Prosciutto cotto Insalata	YOGURT DI SOIA
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con crostini Frittata Finocchi gratinati	Risotto alla milanese Platessa al forno Finocchi crudi	Piatto unico: Riso al ragù di lenticchie Broccoli gratinati	Crema di carote e crostini Polpette di pesce Patate	TORTA
GIOVEDÌ	Piatto unico: Lasagna alla Bolognese con ragù di pollo e besciamella di soia Broccoli al vapore	Pasta con verdure miste Uova strapazzate Carote saltate in padella	Minestrina Polpette di pollo al pomodoro Fagiolini all'olio	Gnocchi alla romana Frittata Carote e fagiolini lessati	FRUTTINO
VENERDÌ	Pasta al tonno Pesce gratinato al forno Carote julienne	Vellutata di verdura Insalata e tonno Patate al forno	Lasagne con spinaci e besciamella di soia Finocchi lessati	Piatto unico: Riso con piselli e pesto Spinaci	SUCCO DI FRUTTA O SPREMUTA E BISCOTTI
SPUNTINI META' MATTINA:	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA	FRUTTA FRESCA

NOTE:

- Il **PANE** proposto ad ogni pasto non è addizionato in grassi ed è a ridotto contenuto di sale, non viene proposto sui tavoli fino al termine della consumazione del primo piatto.
- Utilizzo di **SALE IODATO** (moderatamente)