

MENU' VEGETARIANO AUTUNNO INVERNO

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4	MERENDE
LUNEDÌ	Riso zucca e salvia Farinata di ceci Lattughino	Pasta al pomodoro Crocchette di piselli e zucchine Insalata	Pasta al pesto Crescenza Fagiolini al vapore	Ravioli in brodo Cotoletta di ceci Erbe all'olio	FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	Gnocchi al pomodoro Burger vegetale con legumi Carote saltate	Mix di legumi al pomodoro Polenta Fagiolini lessati	Pasta con zucchine Sformato di ceci e carote Insalata	Pizza margherita Lenticchie Insalata	YOGURT
MERCOLEDÌ	Passato di verdura con crostini Frittata Finocchi gratinati	Risotto alla milanese Formaggio Finocchi crudi	Piatto unico: Riso al ragù di lenticchie Broccoli gratinati	Crema di carote e crostini Ceci al forno Purè di patate	TORTA
GIOVEDÌ	Piatto unico: Lasagna vegetariana con verdure e formaggi Broccoli al vapore	Pasta con verdure miste Uova strapazzate Carote saltate in padella	Minestrina Polpette di ceci e broccoli Fagiolini all'olio	Gnocchi alla romana Frittata Carote e fagiolini lessati	FRUTTINO
VENERDÌ SPUNTINI DI META' MATTINA:	Pasta al pomodoro Crescenza Carote julienne FRUTTA FRESCA	Vellutata di verdura Crescenza Patate al forno FRUTTA FRESCA	Piatto unico: Lasagne con ricotta e spinaci Finocchi lessati FRUTTA FRESCA	Piatto unico: Riso con piselli e pesto Spinaci FRUTTA FRESCA	SUCCO DI FRUTTA O SPREMUTA E BISCOTTI FRUTTA FRESCA

NOTE:

- Il **PANE** proposto ad ogni pasto non è addizionato in grassi ed è a ridotto contenuto di sale, non viene proposto sui tavoli fino al termine della consumazione del primo piatto.
- Utilizzo di **SALE IODATO** (moderatamente)