



## PRIMAVERA - ESTATE - NO CARNE - VEGETARIANI E NO MAIALE

	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
<b>LUNEDÌ</b>	Riso al pomodoro Mozzarella Insalata Frutta / budino	Pasta all'olio Hamburger di verdura Insalata Frutta/ budino	Pasta all'olio Ceci olio e prezzemolo Fagiolini all'olio* Frutta / budino	Gnocchi alla romana* Crescenza Pomodori Frutta / creme caramel
<b>MARTEDÌ</b>	Crema di patate e carote con crostini Hamburger di verdure Fagiolini all'olio Frutta / Frutta	Gnocchi al pomodoro Formaggio Carote julienne Frutta/Frutta	Focaccia alle olive Formaggio Pomodori Frutta / Frutta	Pasta al pomodoro Frittata Insalata Frutta / Frutta
<b>MERCOLEDÌ</b>	Pizza margherita Formaggio Carote julienne Frutta / frutta	Piadina humus e fontina Pomodori Frutta / frutta	Pasta all'olio Uova sode Insalata Frutta / frutta	Minestrina Fagioli olio e erba cipollina Patate arrosto Frutta / frutta
<b>GIOVEDÌ</b>	Pasta al pesto Frittata Pomodori Frutta / yogurt	Pasta al tonno Frittata Insalata Frutta / yogurt	Riso al pesto rosso Provolone dolce Patate duchessa* Frutta / yogurt	Lasagne al pesto Insalata mista Frutta / yogurt
<b>VENERDÌ</b>	Ravioli di magro olio e salvia Pesce gratinato * / <u>Cotolette</u> <u>vegetariane</u> Insalata mista Frutta / Dolcetto e succo di frutta	Riso con crema di zucchine e robiola Nuggets di pesce * / <u>legumi in</u> <u>umido</u> Patate prezzemolate Frutta / Dolcetto e succo di frutta	Tortellini di magro olio e salvia Bastoncini di pesce* / <u>Hamburger</u> <u>verdure</u> Zucchine trifolate Frutta / dolcetto con succo di frutta	Pasta fredda con tonno, formaggio e piselli/ <u>senza tonno</u> Frutta / Dolcetto e succo di frutta

CON MENO SALE NEL PANE C'È PIÙ GUSTO: il pane proposto non è addizionato in grassi ed è ridotto al minimo contenuto di sale

\* Uno o più ingredienti potrebbe essere surgelati/congelati

Si utilizza sale iodato

NOTA: la proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità meteorologica della stessa.. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana