



Primavera/estate

Menù per no lattosio e proteine del latte



	SETTIMANA 1	SETTIMANA 2	SETTIMANA 3	SETTIMANA 4
LUNEDÌ	Riso al pomodoro Petto di pollo alla piastra Insalata Frutta / budino no lattosio Crema di patate e carote con crostini	Pasta all'olio Hamburger di verdura Insalata Frutta /budino senza lattosio	Pasta all'olio Naggets di pollo Fagiolini all'olio* Frutta / budino senza lattosio	Gnocchi all'olio Prosciutto tacchino Pomodori Frutta / budino senza lattosio
MARTEDÌ	Hamburger di manzo Fagiolini all'olio Frutta / Frutta	Gnocchi al pomodoro Petto di pollo alla piastra Carote julienne Frutta / frutta	Focaccia Prosciutto di tacchino Pomodori Frutta /Frutta	Pasta al ragu Frittata Insalata Frutta / Frutta
MERCOLEDÌ	Pizza al pomodoro Prosciutto cotto Carote julienne Frutta / frutta	Piadina con prosciutto tacchino Pomodori Frutta / frutta	Pasta all'olio Lonza Tonnata Insalata Frutta / frutta	Minestrina Fusi di pollo arrosto Mais all'olio Frutta / frutta
GIOVEDÌ	Pasta olio e basilico Frittata Pomodori Frutta / yogurt di soia	Pasta al tonno Frittata Insalata Frutta / yogurt di soia	Riso al pomodoro Petto di pollo alla piastra Patate lesse Frutta / yogurt di soia	Pasta con legumi Insalata mista Frutta / yogurt di soia
VENERDÌ	Pasta all'olio Pesce gratinato * Insalata mista Frutta / Dolcetto no lattosio e succo di frutta	Riso con crema di zucchini Naggets di pesce * Patate prezzemolate Frutta / Dolcetto no lattosio e succo di frutta	Pasta olio e salvia Bastoncini di pesce* Zucchine lesse Frutta / Dolcetto no lattosio con succo di frutta	Pasta fredda con tonno e piselli Frutta / Dolcetto no lattosio e succo di frutta