

Settimana I

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Risotto ai funghi *	Minestrina	Tagliatelle al sugo	Gnocchi alla romana ai funghi*	Pasta al pesto	Passato di verdure*	Cannelloni ricotta e spinaci*
Salsiccia e verza	Polenta e gorgonzola	Cosce di pollo gratinate*	Manzo fumè*	Fesa di tacchino arrosto*	Polenta pasticciata	Polpette al forno*
Zucca al forno *	Finocchi cotti all'olio e limone *	Contorno tricolore* (carote, cavoli e broccoli)	Carote saltate *	Zucchine gratinate*	Cavolfiori al forno*	Patate e cipolle al forno
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Cena						
Vellutata di piselli *	Zuppa di patate	Minestrone con riso*	Passata di fagioli	Raviolini in brodo	Risotto alla zucca*	Crema di porri con orzo
Cotoletta di pesce*	Polpette al pomodoro*	Torta salata agli spinaci*	Frittata di cipolle	Tilapia gratinata*	Bocconcini di tacchino*	Uova strapazzate
Carote *	Verdure grigliate	Pomodori in insalata	Broccoli*	Spinaci all'olio*	Fagiolini in umido*	Erbette *
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Alternative fisse:						
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo			Contorni: insalate miste a rotazione o purea di patate			
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo			Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta			
Secondi piatti: bollito o pollo lesso, affettati a rotazione o formaggio						

Settimana II

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Risotto alla pescatora*	Minestrina	Tagliatelle al ragù*	Gnocchi al pomodoro	Pasta alle cime di rapa*	Passato di verdure *	Crespelle*
Arista di maiale *	Polenta e spezzatino*	Bocconcini di pollo al pomodoro*	Spinacina*	Trippa	Polenta e gorgonzola	Polpettone al vino bianco*
Pomodori in insalata	Broccoletti*	Spinaci all'olio*	Verdure grigliate	Caponata	Zucchine trifolate *	Patate al forno
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Cena						
Tortellini in brodo	Minestrone di verdure*	Vellutata di zucca*	Crema di ceci	Minestrone alla toscana*	Pasta ai funghi*	Zuppa di farro
Tortino di legumi	Uova strapazzate	Sformato tonno*	Primo sale con olive	Tilapia mantecata alla vicentina*	Rollatine di pollo con pancetta*	Tomino alla piastra
Carote al forno*	Fagiolini olio e limone *	Verza stufata *	Finocchi cotti olio e limone*	Erbette cipollate*	Carote al forno*	Pomodori gratinati
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Alternative fisse:						
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo				Contorni: insalate miste a rotazione o purea di patate		
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta		
Secondi piatti: bollito o pollo lesso, affettati a rotazione o formaggio						

Settimana III

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Risotto al radicchio	Minestrina	Tagliatelle ai funghi*	Gnocchi al ragù*	Pasta ai formaggi	Pasta salmonata	Lasagne alla bolognese*
Cosce di pollo al vino rosso*	Polenta e brasato*	Saltimbocca alla romana*	Scaloppine di pollo alla milanese*	Arrotolato di vitello al forno*	Limanda al pane saporito*	Rotolo di coniglio*
Contorno tricolore *(carote, cavoli e broccoli)	Finocchi cotti all'olio e limone *	Pisellini saltati*	Cavolfiori al forno*	Fagiolini in umido*	Spinaci olio e limone*	Zucchine trifolate*
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Cena						
Raviolini in brodo	Vellutata di porri	Minestrone di verdure*	Crema di fagioli con pastina	Zuppa di cereali	Crema di carote con farro*	Riso e bisì
Bastoncini di pesce*	Uova strapazzate	Torta salata*	Tonno	Tortino zucca e zola*	Fesa di tacchino arrosto*	Formaggio in crosta
Funghi e patate al prezzemolo	Zucca al forno*	Coste spadellate con l'aglio*	Patate arrosto	Carote prezzemolate*	Broccoli all'olio*	Pomodori gratinati
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Alternative fisse:						
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo			Contorni: insalate miste a rotazione o purea di patate			
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo			Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta			
Secondi piatti: bollito o pollo lesso, affettati a rotazione o formaggio						

Settimana IV

Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
Pranzo						
Risotto alla parmigiana	Minestrina	Tagliatelle alla salsiccia	Gnocchi alla siciliana	Pasta alle vongole*	Crema di verdure*	Tortelli ricotta e spinaci
Lonza al rosmarino*	Polenta e cotechino	Bollito in salsa verde*	Polpette al forno*	Platessa alla mugnaia*	Torta salata agli spinaci*	Spezzatino*
Coste saltate *	Lenticchie	Erbette gratinate*	Caponata	Zucchine al gratin*	Broccoli all'olio*	Piselli e prosciutto in umido*
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
Cena						
Passato di verdura con pasta*	Minestra di patate e sedano	Minestra contadina	Crema di carote e orzo*	Vellutata di zucca con farro*	Risotto ai funghi*	Zuppa di lenticchie
Cotoletta di pesce*	Tomino alla piastra	Rotolo di frittata con prosciutto e formaggio	Bocconcini di pollo*	Manzo fumè*	Pollo alla cacciatora*	Uova sode al pomodoro
Finocchi cotti olio e limone *	Verdure grigliate	Carote alla parmigiana *	Zucca al forno*	Pomodori al forno	Patate e Cipolle al forno	Contorno tricolore * (Carote, cavoli e broccoli)
Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta	Frutta cotta
Alternative fisse:						
Primi piatti pranzo: pasta/riso in bianco, pasta/riso al pomodoro o pastina in brodo						
Primi piatti cena: riso e latte, semolino in brodo o pastina in brodo				Contorni: insalate miste a rotazione o purea di patate		
Secondi piatti: bollito o pollo lessso, affettati a rotazione o formaggio				Frutta/Dessert: budino, yogurt o mousse di frutta		