

Prima settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Pasta al pomodoro Cod. 846	Risotto alla milanese Cod. 821	Pasta ricotta e pesto Cod. 818	Risotto ai funghi Cod. 861	Pasta alla norma Cod. 866	Risotto al gorgonzola Cod. 842	Pasta all'amatriciana Cod. 845
Secondo piatto	Pollo alle verdure Cod. 868	Merluzzo con verdure Cod. 832	Manzo con verdure Cod. 871	Flan di spinaci Cod. 810	Maiale al rosmarino Cod. 873	Manzo alla pizzaiola Cod. 834	Maiale alle verdure Cod. 874
Contorno	Erbette e patate Cod. 840	Cavolfiori gratinati Cod. 859	Fagiolini e patate Cod. 837	Macedonia di verdure Cod. 839	Peperonata Cod. 836	Erbette e patate Cod. 840	Caponata di verdure Cod. 838
CENA							
Primo piatto	Crema di fagioli Cod. 857	Vellutata di patate Cod. 849	Crema di riso e verdure Cod. 848	Crema di ceci al rosmarino Cod. 856	Crema di piselli Cod. 858	Crema di zucchine e porri Cod. 850	Crema di riso e verdure Cod. 848
Secondo piatto	Flan di zucchine Cod. 854	Mousse di prosciutto Cod. 864	Tacchino agli agrumi Cod. 869	Merluzzo alla livornese Cod. 833	Pollo con patate e zucchine Cod. 811	Mousse di prosciutto Cod. 864	Merluzzo con verdure Cod. 832
Contorno	Carote Cod. 815	Caponata di verdure Cod. 838	Piselli Cod. 835	Purè di patate Cod. 851	Carote Cod. 815	Piselli Cod. 835	Fagiolini e patate Cod. 837



Seconda settimana

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato	Domenica
PRANZO							
Primo piatto	Risotto al gorgonzola Cod. 842	Pasta speck e zafferano Cod. 843	Risotto ai funghi Cod. 861	Pasta alla norma Cod. 866	Risotto alla milanese Cod. 821	Pasta al pomodoro Cod. 846	Risotto ai funghi Cod. 861
Secondo piatto	Manzo con verdure Cod. 871	Pollo con patate e zucchine Cod. 811	Merluzzo alla livornese Cod. 833	Maiale alle verdure Cod. 874	Flan di zucchine Cod. 854	Pollo alle verdure Cod. 868	Manzo con verdure Cod. 871
Contorno	Peperonata Cod. 836	Carote Cod. 815	Cavolfiori gratinati Cod. 859	Fagiolini e patate Cod. 837	Macedonia di verdure Cod. 839	Piselli Cod. 835	Peperonata Cod. 836
CENA							
Primo piatto	Vellutata di patate Cod. 849	Crema di fagioli Cod. 857	Crema di zucchine e porri Cod. 850	Crema di piselli Cod. 858	Crema di riso e verdure Cod. 848	Crema di ceci al rosmarino Cod. 856	Crema di piselli Cod. 858
Secondo piatto	Merluzzo con verdure Cod. 832	Maiale al rosmarino Cod. 873	Mousse di prosciutto Cod. 864	Tacchino agli agrumi Cod. 869	Manzo alla pizzaiola Cod. 834	Flan di spinaci Cod. 810	Mousse di prosciutto Cod. 864
Contorno	Macedonia di verdure Cod. 839	Erbette e patate Cod. 840	Caponata di verdure Cod. 838	Carote Cod. 815	Purè di patate Cod. 851	Caponata di verdure Cod. 838	Cavolfiori gratinati Cod. 859





MENÙ A CONSISTENZA MODIFICATA PER DISFAGICI

La tabella dietetica prevede la somministrazione della stessa grammatura di primi, secondi e contorni a consistenza modificata, pari a 100 g a pietanza.

La giornata alimentare si compone, inoltre, di:

COLAZIONE: latte e biscotti (200 g a porzione)

SPUNTINO: mousse di frutta (100 g a porzione)

MERENDA: budino (125 g a porzione)

Ufficio Nutrizione So.Vite S.p.A.

