



## Menù Estivo

Nido Il Gabbiano



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Pasta integrale al ragù di verdure Frittata Fagiolini* al vapore	Passato di verdura* Pizza margherita Spinaci* gratinati	Risotto alle zucchine Sformato di legumi Carote al vapore	Crema di verdure* con orzo Cotoletta di pollo Zucchine* al vapore	Pasta al pomodoro Filetto di merluzzo* gratinato Finocchi* al vapore
2	Riso al pomodoro Piselli* in umido Fagiolini* al vapore	Pasta all'olio Polpette di pollo e tacchino* al forno Biete erbetto* al vapore	Crema di verdure* con riso Primo sale Patate* al forno	Pasta integrale al pesto Tortino di melanzane Zucchine* agli aromi	Pasta al pomodoro Filetto di platessa* alla mugnaia Finocchi* al vapore
3	Pasta integrale al pomodoro Frittata alle zucchine Biete erbetto* al vapore	Crema di verdure* con crostini Petto di pollo agli aromi Fagiolini* al vapore	Farro con zucchine e carote Lenticchie in umido Finocchi* al vapore	Passato di verdura* Pizza margherita Carote al vapore	Risotto al grana padano Filetto di merluzzo* gratinato Zucchine* agli aromi
4	Pasta al pesto Frittata Fagiolini* al vapore	Crema di verdure* con orzo Bocconcini di tacchino agli aromi Patate* al vapore	Pasta integrale al pomodoro Filetto di platessa* gratinato Biete erbetto* al vapore	Risotto allo zafferano Sformato di legumi Finocchi* gratinati	Pasta all'olio Mozzarella Carote al vapore

Tutti i pasti vengono completati con pane comune e/o integrale non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale e frutta fresca o mousse di frutta. Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: banana, mela, pera, arancia, pesca, albicocca, susina, prugna e kiwi (compatibilmente con la disponibilità di mercato).

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape, solfiti e anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

\* **Materia prima di base congelata e/o surgelata.**

Aggiornato in data 21/07/2025 - Validato da: Servizio Dietistico di Area