

SPECIFICHE ALLE SCELTE: <ul style="list-style-type: none"> • Frutta fresca di stagione grattugiata, frullata, come macedonia, intera, a seconda del grado di capacità masticatoria • Yogurt intero bianco • Preferire prodotti a basso contenuto di sale, privi di grassi tropicali e idrogenati. • Vanno evitati succhi di frutta PER L'ASILO NIDO ADEGUARE LA CONSISTENZA DEI CIBI ALLA CAPACITÀ MASTICATORIA DEI BAMBINI/E		1° settimana	2° settimana	3° settimana	4° settimana	
	Lun	YOGURT BIANCO CON FRUTTA	YOGURT BIANCO CON FRUTTA			
	Mar	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GRATTUGGIATA	FRUTTA FRULLATA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GRATTUGGIATA	FRUTTA FRULLATA	
	Mer	YOGURT BIANCO CON FRUTTA				
	Gio	FRUTTA FRULLATA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GRATTUGGIATA	FRUTTA FRULLATA	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GRATTUGGIATA	
	Ven	FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GRATTUGGIATA	YOGURT BIANCO CON FRUTTA	YOGURT BIANCO CON FRUTTA	YOGURT BIANCO CON FRUTTA	

	Frutta fresca di stagione		Omogeneizzato alla frutta	Yogurt	Yogurt + frutta fresca di stagione
Grammi	13- 24 mesi 80 GR	24- 36 mesi 100 GR	½ omogeneizzato di frutta 40 GR	60 GR	½ vasetto di yogurt bianco intero (60gr) con frutta

Latte materno a richiesta o di crescita 200 gr