

Il **Progetto Life Kit** è rivolto a **ragazzi dagli 11 anni**, con diagnosi di disturbo dello **spettro autistico di livello 2 o 3** e con diagnosi correlate, e si propone di costruire e consolidare competenze essenziali per una partecipazione attiva e autonoma alla vita quotidiana.

Le attività si svolgono a **cadenza settimanale in incontri della durata di tre ore ciascuno** in piccoli gruppi educativi, con rapporto operatore – utente 1:2 o 1:3; i gruppi vengono composti in base all'età, al livello di funzionamento e al profilo di competenze degli utenti, al fine di promuovere il coinvolgimento attivo di ciascun partecipante e favorire l'apprendimento attraverso l'interazione e la sperimentazione in contesti significativi. Gli interventi educativi sono finalizzati allo sviluppo graduale e personalizzato delle:

- **Autonomie personali:** cura della persona, igiene, gestione abbigliamento, organizzazione del tempo libero e delle routine quotidiane, supporto e sostegno all'affettività e sessualità.
- **Abilità sociali:** potenziamento delle capacità comunicative e relazionali, promozione della cooperazione, della consapevolezza emotiva, della tolleranza e della condivisione.
- **Abilità domestiche:** gestione degli ambienti della casa, cura degli oggetti personali, riordino, attività in laboratorio di cucina.
- **Outdoor:** acquisizione di competenze pedonali, uso dei mezzi pubblici, orientamento nei luoghi della comunità (negozi, supermercati, bar), gestione funzionale del denaro.
- **Avvicinamento al lavoro:** attività propedeutiche all'inserimento lavorativo, anche in collaborazione con realtà territoriali. Le esperienze proposte includono attività di catalogazione, gestione di magazzini o archivi, giardinaggio, semplici mansioni di segreteria e attività di tipo manuale e organizzativo.

Per informazioni e approfondimenti: 030 2541029