

Il **Progetto Teen** è rivolto a ragazzi **tra gli 11 e i 19 anni** con diagnosi di disturbo dello **spettro autistico di livello 1 o con diagnosi correlate**.

Gli incontri si svolgono in piccoli gruppi, con **cadenza settimanale** e una durata di **1 ora e 45 minuti**, e sono pensati per rispondere al bisogno evolutivo tipico dell'adolescenza:

- costruire un'identità
- sentirsi parte di un gruppo di pari
- condividere esperienze ed essere riconosciuti nelle proprie caratteristiche di funzionamento, età e interessi.

All'interno di un ambiente protetto e mediato da terapisti ed educatori specializzati, i ragazzi hanno l'opportunità di sperimentare relazioni significative e di ricevere supporto in un momento della vita ricco di sfide e cambiamenti.

Durante gli incontri, i ragazzi partecipano ad attività finalizzate allo **sviluppo delle abilità sociali, comunicative e relazionali**, con attenzione alla consapevolezza emotiva e alla gestione delle dinamiche interpersonali.

Il percorso include anche il potenziamento cognitivo, il lavoro sull'autonomia personale e sociale, e la promozione della consapevolezza della propria diagnosi.

Vengono inoltre valorizzati aspetti come l'autoefficacia, l'autodeterminazione e l'autostima, con l'obiettivo di rafforzare il senso di competenza e partecipazione attiva.

L'esperienza di gruppo favorisce infine l'auto mutuo aiuto, attraverso la condivisione e il supporto tra pari.

Per informazioni e approfondimenti: 030 2541029